



# CHAMPIONNATS FFBN JEUNES

## Samedi 03 & dimanche 04 / 02 / 2024

### PROGRAMME ET TEMPS LIMITES

SAMEDI			03-02-24		JOURNEE 1		AM															
										Minima												
										NON FFBN/ OPEN												
										10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +			
										2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	&-	F-G 2008 & -	
07:30:00	Echauffement																					
08:15:00	Fin de l'echauffement																					
08:30:00	1	200m NL	Garçons			2:48,00																
	2	200m NL	Garçons				2:38,00	2:32,00														
	3	100m NL	Filles		1:25,00	1:20,00																
	4	100m NL	Filles				1:15,00	1:12,00														
	5	100m Brasse	Garçons		1:50,00	1:45,00																
	6	100m Brasse	Garçons				1:40,00	1:35,00														
	7	200m Brasse	Filles			3:45,00																
	8	200m Brasse	Filles				3:35,00	3:25,00														
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C1 à 8 ( Echauff autorisé)																						
	9	200m Papillon	Garçons			3:30,00	3:15,00	3:05,00														
	10	100m Papillon	Filles		1:45,00	1:35,00																
	11	100m Papillon	Filles				1:30,00	1:25,00														
	12	100m NL	Canetons Garçons	1:35,00																		
	13	100m Dos	Canetons Filles	1:48,00																		
	14	200m 4 Nages	Filles		3:30,00	3:15,00																
	15	200m 4 Nages	Filles				3:05,00	3:00,00														
	16	4 x 100m NL	Mixte		Pas de minima		Pas de minima															
	17	800m NL	MESSIEURS							10:32,00	10:16,00	10:00,00	9:44,00	9:28,00	9:12,09							
Remise des podiums C9 à 17																						
Pause de MIDI																						
										Minima												
12:45:00	Echauffement																					
13:45:00	Fin de l'echauffement																					
14:00:00	18	100m Papillon	Canetons Filles	2:00,00																		
	19	100m Brasse	Canetons Garçons	2:05,00																		
	20	400m 4 Nages	Garçons			6:40,00	6:25,00	6:10,00														
Remise des podiums C 18-19 pendant le 400m 4 Nages																						
	21	100m Dos	Filles		1:37,00	1:31,00																
	22	100m Dos	Filles				1:28,00	1:24,50														
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 20 à 22 ( echauff autorisé)																						
	23	200m Dos	Garçons			3:08,00																
	24	200m Dos	Garçons				2:58,00	2:50,00														
	25	50m NL	Filles				0:35,50	0:34,00														
	26	400m NL	Garçons		6:08,00	5:48,00																
	27	400m NL	Garçons				5:28,00	5:16,00														
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 23 à 27 ( Echauff autorisé)																						
	28	4 x 100m 4N	Filles		Pas de minima		Pas de minima															
	29	4 x 100m NL	Garçons		Pas de minima		Pas de minima															
Remise des podiums C 28-29																						
FIN DE LA PREMIERE JOURNEE																						





## CHAMPIONNATS FFBN JEUNES

### Samedi 03 & dimanche 04 / 02 / 2024

DIMANCHE		04-02-24	JOURNEE 2 AM									
		Minima										
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	NON FFBN/ OPEN
		2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	&- F-G 2008 & -
07:30:00	Echauffement			2:48,00								
08:15:00	Fin de l'échauffement				2:40,00	2:36,00						
08:30:00	30 200m NL Filles											
	31 200m NL Filles											
	32 100m NL Garçons		1:25,00	1:20,00								
	33 100m NL Garçons				1:15,00	1:12,00						
	34 100m Brasse Filles		1:45,00	1:42,00								
	35 100m Brasse Filles				1:39,00	1:36,50						
	36 200m Brasse Garçons			3:42,00								
	37 200m Brasse Garçons				3:32,00	3:22,00						
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C30 à 37 (Echauff autorisé)												
	38 200m Papillon Filles			3:35,00	3:25,00	3:15,00						
	39 100m Papillon Garçons		1:40,00	1:30,00								
	40 100m Papillon Garçons				1:25,00	1:20,00						
	41 100m NL Canetons Filles	1:35,00										
	42 100m Dos Canetons Garçons	1:45,00										
	43 200m 4 Nages Garçons		3:30,00	3:15,00								
	44 200m 4 Nages Garçons				3:00,00	2:50,00						
	45 4 x 100m 4N Mixte		Pas de minima		Pas de minima							
	46 1500m NL DAMES						21:35,00	21:10,00	20:55,00	20:25,00	20:00,00	18:54,75
Remise des podiums C 38 à 46												
Pause de MIDI												
		Minima										
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	NON FFBN/ OPEN
		2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	&- F-G 2008 & -
12:45:00	Echauffement											
13:45:00	Fin de l'échauffement											
14:00:00	47 100m Brasse Canetons Filles	2:00,00										
	48 100m Papillon Canetons Garçons	1:55,00										
	49 400m 4 Nages Filles			7:00,00	6:45,00	6:30,00						
Remise des podiums C 4 - 48 durant le 400m 4 Nages												
	50 100m Dos Garçons		1:36,00	1:30,00								
	51 100m Dos Garçons				1:25,00	1:21,00						
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C49 à 51 (Echauff autorisé)												
	52 200m Dos Filles			3:10,00								
	53 200m Dos Filles				3:00,00	2:55,00						
	54 50m NL Garçons				0:35,50	0:34,00						
	55 400m NL Filles		6:15,00	5:55,00								
	56 400m NL Filles				5:35,00	5:23,00						
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C52 à 56 (Echauff autorisé)												
	57 4 x 100m 4N Garçons		Pas de minima		Pas de minima							
	58 4 x 100m NL Filles		Pas de minima		Pas de minima							
Remise des podiums C 57 à 58												
FIN DU CHAMPIONNATS 2024												

